

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
/ /

Утверждаю:

Зам. директора по ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**18.09.23 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,35	235/5	321,1	12,91/15,63/41,02	302*
Сыр порциями	6,51	10	36	2,33/2,95/0,00	
Чай с сахаром	2,08	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,06	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>549,6</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,35	280/5	435,89	13,46/16,22/53,4	302*
Сыр порциями	6,51	10	36	2,33/2,95/0,00	
Чай с сахаром	2,08	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,06	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>664,39</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	1,95	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,6	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	38,2	45/45	149	10,51/5,7/4,4	493*
Макаронные отварные	7,88	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,51	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>822,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,25	100	65,32	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	12,6	10/250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	39,32	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	9,46	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,51	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>859,46</b>		

Зав.производством

Экономист