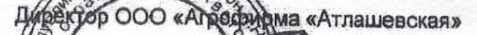


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ




Мефодье

Меню на 25 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

с 07 лет - до 12 лет

День

6

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	230	11,97	262	7,59	8,58	38,23
	гор.напиток	647	Кисель	200	7,80	53	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	7,88	63	5,1	4,6	0
						30,00	472,14	15,71	13,50
Обед	закуска		Помидор свежий	60	6,54	8,40	0,36	0,00	2,28
			Суп картофельный						
	1 блюдо	139	гороховый	200	5,47	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40\40	41,51	72	4,44	5,72	0,76
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180	5,83	132,00	4,18	1,10	26,62
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт								
					65,00	486,16	16,31	11,48	60,25
					95,00	958,30	32,02	24,98	132,20

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Медфодьева Е

Меню на 25 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	230\10	16,97	320	8,53	12,28	43,61
	гор.напиток	686	Кисель	200	7,80	53	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	7,88	63	5,1	4,6	0
					35,00	530,70	16,65	17,20	77,33
Обед	закуска		Помидоры свежие	60	6,54	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый	250	8,63	148,29	5,13	5,33	19,50
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40\40	48,05	72	4,44	5,72	0,76
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	220	9,13	132,00	4,18	1,10	26,62
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт								
					78,00	515,82	17,33	12,54	64,15
				113,00	1046,52	33,98	29,74	141,48	