



Утверждаю:

Директор

МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

Меню на 21 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная из овсяных хлопьев	200	9,96	281	7,63	13,34	34,62	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,05	146	3,12	2,51	24,69	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,40	48	1,62	0,16	9,72	
	выпечка		Плюшка московская	60	4,59	169	3,1	5,6	26	
						30,00	643,40	15,43	21,65	95,49
Обед	закуска	78	Икра свекольная	60	7,08	53,91	0,81	3,65	4,72	
	1 блюдо	124	Щи из св. Капусты с картофелем со сметаной	200\5	6,38	79,79	1,52	4,94	6,49	
			Биточки рубленные из говядины с соусом	50\50	27,61	181	7,93	12,29	10,20	
	гарнир	511	Рис отварной	150	9,12	194,56	3,56	5,48	35,86	
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11,23	124,18	1,08	0,00	31,33	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,80	73,50	2,34	0,27	0,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,78	71,40	2,28	0,24	14,58	
						65,00	777,97	19,52	26,87	103,18
						95,00	1421,37	34,95	48,52	198,67

