



Утверждаю:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
Васильев В.П.
2023г

Меню на 20 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 3
с 07 лет - до 12 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	180\5	10,62	262	19,62	22,44	22,85
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,48	77	0,18	0,18	19,42
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	1,40	48	1,52	0,16	9,72
	хол.закуска	1	Бутерброд с маслом	55	11,50	36	2,1	3,9	0
					30,00	422,60	23,42	26,68	51,99
Обед	закуска		Огурцы свежие	40	2,64	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,35	97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	371	Рыба припущенная с соусом	50\50	22,21	66	9,29	1,78	3,29
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	14,05	198,33	3,73	9,79	23,65
	сладкое	638	Компот из изюма	200	9,49	108,83	0,36	0,00	28,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	конд.изд.		Пирожное30г	1 штук	7,66				
					65,00	577,48	19,23	14,22	73,95
					95,00	1000,08	42,65	40,90	125,94



3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	200\10	14,67	281	7,63	13,34	32,53
	гор.напиток	631	Компот из свежих яблок	200	6,48	33	0,54	0,10	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Бутерброд с маслом	50	11,50	36	2,1	3,9	0
					35,00	445,10	13,31	17,66	60,55
Обед	закуска		Огурцы свежие	60	5,06	9,00	0,48	0,06	1,68
			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,88	121,95	2,82	2,79	20,91
	1 блюдо	140	Рыба припущенная с соусом	70\30	25,36	66	9,29	1,78	3,29
	2 блюдо	371	Пюре картофельное	230	16,61	253,42	4,78	12,51	30,23
	гарнир	520	Компот из изюма	200	9,49	108,83	0,36	0,00	28,60
	сладкое	638	Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	хлеб черн.		Вафли фас."твист" 22,5г	1 штук	10,00				
	конд.изд.				78,00	656,96	20,85	17,50	84,71
					113,00	1102,06	34,16	35,16	145,26