Приложение 1
к Плану работы школьного
спортивного клуба
«Олимп»
на 2023-2024 учебный год

Мероприятия
на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского
физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

Приложение 2
к Плану работы школьного
спортивного клуба «Олимп»
на 2023-2024 учебный год

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Аликовского МО	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Классные руководители, Учитель физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Декада физкультуры и спорта. День здоровья	(по плану)	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу1-4; 5-9 классов.	октябрь	. Учитель физкультуры, Классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	ноябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу 8-9 классов	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
Лыжные гонки для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
Президентские состязания Президентские спортивные игры	В течение года	Учитель физкультуры, Классные руководители
Веселые старты «Скакалочка» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Осенний и Весенний кросс (1-9 классы)	сентябрь, май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. УВР. Учитель физкультуры, Классные руководители
Организация спортивно-массовой	июнь	Зам. Дирек. УВР,

работы в лагере дневного пребывания детей		начальник лагеря
Соревнования по шашкам и шахматам	март	Руководитель кружка
Смотр строя и песни	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители