

Согласовано:
Директор

Директор ООО "Общество с ограниченной ответственностью «Ветеринария Республики Башкортостан»
Санзаяпов Р.Ш.

Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 23 сентября 2023 года



№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность						Минеральные вещества и витамины									
				белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Mg	P	Fe	A	В1	C					
	Завтрак																		
182	Каша перловая вязкая с маслом	155(150/5)	10	5,33	6,51	30,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97					
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	13,50	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1					
414	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3					
	Итого завтрак:	415	34,38	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37					
	Обед																		
21	Салат из белокочанной капусты	50	3,0	0,75	2,54	4,51	43,15	20,5	8,28	15,12	0,27	0,1	0,01	18,2					
82	Рассольник Ленинградский	200	7,0	1,79	4,47	13,52	103,75	17,28	21,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04					
304/372	Тефтели мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	34,75	8,72	9,13	10,95	157,23	20,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0					
354	Капуста тушеная	150	8,50	2,95	4,85	13,62	107,88	85,06	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11					
394	Компот из сухофруктов	180	5,0	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0					
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0					
	Хлеб Пивильный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00					
	Итого:	780	62,09	18,94	21,62	92,58	647,67	152,77	79,55	253,47	4,01	0,42	0,35	50,35					
	Подливки																		
432	Оладьи с повидлом	65(60/5)	8,40	4,82	4,69	29,52	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47					
420	Йогурт	180	28,51	5,04	4,5	19,8	91,19	212,4	28,8	172,8	0	36	0,05	1,8					
386	Яблоки свежие	100	5,0	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4					
	Итого:	345	41,91	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27					

Повар _____
Медсестра _____