

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сыр порциями	8.55	15	54
2.	Каша молоч.пшениная с масл.	12.7	200	320
3.	Кофеный напиток	8.30	200	146
4.	Хлеб пшеничный	1.44	20	48
	<b>Итого:</b>	<b>30.99р.</b>		<b>568</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	7.00	100	86
2.	Суп картофельный гороховый к/б	11.68	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	36.00	70/50	349
4.	Макаронные изделия отварные	8.00	200	267
5.	Чай с лимоном	3.7	200	59
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	<b>Итого:</b>	<b>68.38р.</b>		<b>1007</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	16.5	200/10	281
2.	Какао с молоком	7.8	200	143
3.	Хлеб пшеничный	2.88	40	96
4.	Бутерброд с повидлом	4.64	55	156
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>31.82р.</b>		<b>676</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем	13.5	250/5	114
2.	Тефтели рубленные с соусом	38	70/50	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9.6	200/5	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4	200	126
5.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
6.	Винегрет	10.80	100	126
	<b>Итого:</b>	<b>77.90р.</b>		<b>962</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1	Чай с лимоном	3.7	200/15/7	59
2	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
3	Яблоко свеж порц	8.80	100	45
4.	Запеканка творожная с молоком сгущенным	17.10	150(130/20)	368
	<b>Итого:</b>	<b>32.48р.</b>		<b>566</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашеной капусты с раст маслом	12.00	100	81
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11.60	250	121
3.	Рыба припущенная с соусом	29.50	100/50	131
4.	Пюре картофельное	7.90	200	220
5.	Компот из изюма	7.00	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	<b>Итого:</b>	<b>70.00р.</b>		<b>760</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Бутерброд с сыром	10.4	25/15	113
2.	Каша из риса и пшена с маслом	12.3	200/10	259
3.	Чай с лимоном	3.7	200/15/7	59
4.	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>29.28р.</b>		<b>525</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13.3	250/5	100
2.	Биточки особые с соусом	36.5	70/50	258
3.	Макароны отварные	8	200	262
4.	Компот из изюма	7	200	109
5.	Хлеб ржаной	3.00	60	147
6.	Салат из свеклы	3.70	100	91
	<b>Итого:</b>	<b>71.50р.</b>		<b>967</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	9.90	200/5	266
2.	Сыр порциями	8.55	15	54
3.	Какао с молоком	7.80	200	143
4.	Хлеб пшеничный	2.88	40	76
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>29.13р.</b>		<b>539</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	10.8	100	126
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	14.7	250/5	134
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	32.5	50/50	151
4.	Картофель отварной	9.4	200	193
5.	Компот из свежих яблок	5.4	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	<b>Итого:</b>	<b>74.8</b>		<b>811</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Биаметов Ф.Ф  
\_\_\_\_\_ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	15	200/10	276
2.	Кофейный нап.с молоком	8.3	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
4.	Яблоко	8.80	100	45
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>34.98р.</b>		<b>472</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	7	100	86
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	10.69	250/5	132
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	39.5	70/50	322
4.	Макароны отварные	8	200	262
5.	Компот из изюма	6.00	200	108
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	<b>Итого:</b>	<b>73.19р.</b>		<b>1008</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11.61	150/5	218
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>14.23</b>		<b>322</b>

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
2.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
	<b>Итого:</b>	<b>31.74</b>		<b>40</b>

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	4.33	60	52
2.	Суп картофельный гороховый к/б	6.98	200	118
3.	Котлеты особые с соусом	28.54	50/50	244
4.	Макаронные изделия отварные	6.16	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	5.12	200	95
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>53.13</b>		<b>818</b>

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Молоко кипяченое	13.10	150	87
	<b>Итого:</b>	<b>19.58</b>		<b>1124</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>118.68</b>		<b>1430</b>

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	12.39	150/5	210
2.	Какао с молоком	11.14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>24.71</b>		<b>400</b>

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Яблоки свежие порциями	6.96	100	45
2.				
	<b>Итого:</b>	<b>6.96</b>		<b>0</b>

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	9.02	60	75
2.	Борщ с капустой с картофелем	11.2	200/5	90
3.	Тефтели рубленые с соусом	31.66	60/50	162
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	7.88	150/5	266
5.	Компот из смеси сухофруктов	4.52	200	126
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>66.28</b>		<b>817</b>

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Булочка "Домашняя"	13.64	100	148
2.	Сок фруктовый	9.54	150	57
	<b>Итого:</b>	<b>23.18</b>		<b>1022</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>121.13</b>		<b>1227</b>



Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11.00	150/5	220
2.	Чай с лимоном	3.19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>15.37</b>		<b>326</b>

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
2.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
	<b>Итого:</b>	<b>31.74</b>		<b>40</b>

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат морковный с сахаром	3.08	60	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	7.86	200	97
3.	Рыба припущенная с соусом	19.48	70/30	92
4.	Пюре картофельное	10.37	150	165
5.	Компот из изюма	5.93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>48.72</b>		<b>612</b>

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Молоко кипяченое	13.10	150	87
	<b>Итого:</b>	<b>19.58</b>		<b>918</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>115.41</b>		<b>1224</b>

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

## МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшленно-рисовая с маслом	12.96	150/5	191
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>15.58</b>		<b>295</b>

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
5.	Яблоки свежие порциями	6.96	100	45
	<b>Итого:</b>	<b>16.50</b>		<b>45</b>

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свеклы	4.63	60	53
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10.32	200/5	80
3.	Биточки особые с соусом	28.54	50/50	252
4.	Макаронны отварные	6.08	150	196.5
5.	Компот из чернослива	9.46	200	93
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>61.03</b>		<b>675</b>

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Булочка "Домашняя"	13.64	100	148
2.	Сок фруктовый	9.54	150	57
	<b>Итого:</b>	<b>23.18</b>		<b>879.5</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>116.29</b>		<b>1084.5</b>

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

## МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	13.86	150/5	224
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>16.48</b>		<b>328</b>

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>22.20</b>		<b>0</b>

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	9.02	60	75
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11.51	200/5	109
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	32.71	50/50	151
4.	Картофель отварной	9.41	150	193
5.	Компот из свежих яблок	5.14	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>69.79</b>		<b>735</b>

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Чай с лимоном	3.19	200/15/7	59
	<b>Итого:</b>	<b>9.67</b>		<b>1013</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>118.14</b>		<b>1291</b>