

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сыр порциями	8.55	15	54
2.	Каша молоч.пшениная с масл.	12.7	200/10	320
3.	Кофеный напиток	8.30	200	146
4.	Хлеб пшеничный	1.44	20	48
	Итого:	30.99р.		568

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	7.00	100	86
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9.35	200	118
3.	Котлеты рубленые с соусом	36.00	70/50	349
4.	Макаронные изделия отварные	8.00	200	267
5.	Чай с лимоном	3.7	200	59
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	66.05р.		977

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	16.5	200/10	281
2.	Какао с молоком	7.8	200	143
3.	Хлеб пшеничный	2.88	40	96
4.	Бутерброд с повидлом	4.64	55	156
5.				
	Итого:	31.82р.		676

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем	11	200/5	90
2.	Тефтели рубленные с соусом	38	70/50	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9.6	200/5	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4	200	126
5.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
6.	Винегрет овощной	6.50	60	75
	Итого:	71.10р.		887

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1	Чай с лимоном	3.7	200/15/7	59
2	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
3	Яблоко свеж порц	8.80	100	45
4	Запеканка творожная с молоком сгущенным	17.10	150(130/20)	368
	Итого:	32.48р.		566

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты с раст маслом	12.00	100	81
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	9.35	200	97
3.	Рыба припущенная с соусом	29.50	100/50	131
4.	Пюре картофельное	7.90	200	220
5.	Компот из изюма	7.00	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	67.75р.		736

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Бутерброд с сыром	10.4	25/15	162
2.	Каша из риса и пшена с маслом	12.3	200/10	259
3.	Чай с лимоном	3.7	200/15/7	59
4.	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
5.				
	Итого:	29.28р.		574

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10.9	200/5	80
2.	Биточки особые с соусом	36.5	70/50	258
3.	Макароны отварные	8	200	262
4.	Компот из изюма	7	200	109
5.	Хлеб ржаной	3.00	60	147
6.	Салат из свеклы	2.20	60	54
	Итого:	67.60р.		910

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	9.90	200/5	266
2.	Сыр порциями	8.55	15	54
3.	Какао с молоком	7.80	200	143
4.	Хлеб пшеничный	2.88	40	76
5.				
	Итого:	29.13р.		539

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	6.5	60	75
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	12.2	200/5	109
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	32.5	50/50	151
4.	Картофель отварной	9.4	200	193
5.	Компот из свежих яблок	5.4	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	68		735

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12.35	200/5	238
2.	Кофейный нап.с молоком	8.3	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2.88	40	94
4.	Яблоко	8.80	100	45
5.				
	Итого:	32.33р.		434

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	4	60	52
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	8.69	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	39.5	70/50	322
4.	Макаронь отварные	8	200	262
5.	Компот из изюма	6.00	200	108
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	68.19р.		948

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11.61	150/5	218
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
	Итого:	14.23		322

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
2.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
	Итого:	31.74		40

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	4.33	60	52
2.	Суп картофельный гороховый к/б	6.98	200	118
3.	Котлеты особые с соусом	28.54	50/50	244
4.	Макаронные изделия отварные	6.16	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	5.12	200	95
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	Итого:	53.13		818

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Молоко кипяченое	13.10	150	87
	Итого:	19.58		1124
	ВСЕГО:	118.68		1430

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	12.39	150/5	210
2.	Какао с молоком	11.14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	Итого:	24.71		400

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Яблоки свежие порциями	6.96	100	45
2.				
	Итого:	6.96		0

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	9.02	60	75
2.	Борщ с капустой с картофелем	11.2	200/5	90
3.	Тефтели рубленые с соусом	31.66	60/50	162
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	7.88	150/5	266
5.	Компот из смеси сухофруктов	4.52	200	126
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	Итого:	66.28		817

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Булочка "Домашняя"	13.64	100	148
2.	Сок фруктовый	9.54	150	57
	Итого:	23.18		1022
	ВСЕГО:	121.13		1227

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11.00	150/5	220
2.	Чай с лимоном	3.19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	Итого:	15.37		326

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
2.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
	Итого:	31.74		40

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат морковный с сахаром	3.08	60	52
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	7.86	200	97
3.	Рыба припущенная с соусом	19.48	70/30	92
4.	Пюре картофельное	10.37	150	165
5.	Компот из изюма	5.93	200	108
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	Итого:	48.72		612

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Молоко кипяченое	13.10	150	87
	Итого:	19.58		918
	ВСЕГО:	115.41		1224

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	12.96	150/5	191
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	Итого:	15.58		295

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9.54	150	57
5.	Яблоки свежие порциями	6.96	100	45
	Итого:	16.50		45

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свеклы	4.63	60	53
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10.32	200/5	80
3.	Биточки особые с соусом	28.54	50/50	252
4.	Макароны отварные	6.08	150	196.5
5.	Компот из чернослива	9.46	200	93
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	Итого:	61.03		675

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Булочка "Домашняя"	13.64	100	148
2.	Сок фруктовый	9.54	150	57
	Итого:	23.18		879.5
	ВСЕГО:	116.29		1084.5

Утверждаю:

ИП Биаметов Ф.Ф

ИП Биаметов Ф.Ф

Согласовано:

/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	13.86	150/5	224
2.	Чай с сахаром	1.44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1.18	1 кус.	47
4.				
5.				
	Итого:	16.48		328

Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Мандарины свежие порциями	22.20	100	40
5.				
	Итого:	22.20		0

Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	9.02	60	75
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11.51	200/5	109
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	32.71	50/50	151
4.	Картофель отварной	9.41	150	193
5.	Компот из свежих яблок	5.14	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	2 кус.	98
	Итого:	69.79		735

Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Ватрушка с повидлом	6.48	100	219
2.	Чай с лимоном	3.19	200/15/7	59
	Итого:	9.67		1013
	ВСЕГО:	118.14		1291