

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 БОЛЬШАКОВА Париса Вячеславна
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

"22" сентября 2023 г.

с 12 лет

№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	77	12,98	19
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,77	59	4,65	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,47	40
	Итого:	28,25	20,66	65,76	538,18	40	
	Обед						
52	Салат из свеклы	1,27	15,06	7,65	171	7,25	100
140	Суп картофельный макаронный (кар тофель, лук, морковь, свекла сметана)	2,84	5,37	20,84	146	12,63	250
436	Жаркое по домашнему (картофель, лук, морковь, говядина)	17,85	98,38	21,68	301,52	48,5	200
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,21	136	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	25,35	119,41	85,18	880,52	80	

Калькулятор:

Бс