

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 19 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	76	12-27	3,55	5,98	5,46	100,2
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из вишни замороженной	198,2	14-90	0,317	0,079	27,95	115,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,73</b>	<b>24,16</b>	<b>81,8</b>	<b>634,5</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	90	7-56	0,36	0,36	8,82	42,3
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из филе птицы	180	58-26	16,21	8,05	32,76	268,8
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>26,03</b>	<b>14,57</b>	<b>96,21</b>	<b>632,6</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>44,76</b>	<b>38,73</b>	<b>178,01</b>	<b>1267,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_