

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	110(55/55)	49-87	12,96	11,13	3,22	165
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из свежих плодов(яблоки)	183	5-71	0,146	0,146	25,51	104,9
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	25,0	20,28	84,71	622,4
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	67	6-78	1,1	2,76	4,89	48,84
Суп картофельный с клецками	200	7-22	2,85	3,67	15,03	115,4
Гуляш из говядины	90(45/45)	44-81	13,1	15,11	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,18	28,28	84,66	704,54
ВСЕГО:		141-00	50,18	48,56	169,37	1326,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 19 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак						
Салат из вареной свеклы с сыром	76	12-27	3,55	5,98	5,46	100,2
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из вишни замороженной	198,2	14-90	0,317	0,079	27,95	115,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	18,73	24,16	81,8	634,5
Обед						
Яблоки свежие порцией	90	7-56	0,36	0,36	8,82	42,3
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из филе птицы	180	58-26	16,21	8,05	32,76	268,8
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	26,03	14,57	96,21	632,6
ВСЕГО:		141-00	44,76	38,73	178,01	1267,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.