

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	253	16-97	7,5	4,54	54,1	288,42
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	190/14,25	1-90	0,067	0,019	14,25	57,0
Булочка «Ванильная»	100	5-24	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		28-00	15,51	16,31	112,9	661,42
Обед						
Салат из свежей капусты	135	5-91	1,78	4,39	8,73	81,54
Суп картофельный с клецками	250	9-02	3,56	4,59	18,79	144,25
Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	120(75/45)	38-22	12,06	13,6	14,25	228
Каша гречневая рассыпчатая	200	11-77	11,47	8,12	51,52	325,1
Компот из свежих яблок	197	6-15	0,158	0,158	27,46	112,9
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	34,03	32,78	147,67	1036,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	252	13-01	10,79	4,8	55,69	310,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром и лимоном	193/14,48/6,76	3-65	0,125	0,0193	14,67	59,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		28-00	17,03	11,79	119,2	652,9
Обед						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	105	10-62	1,73	4,33	7,67	76,5
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,25	183,1
Компот из вишни замороженной	195,7	14-71	0,313	0,078	27,59	114,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,4	29,55	117,05	853,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____