

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	6-07	0,99	2,47	4,38	43,74
Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	95(60/35)	43-11	11,52	21,75	7,28	258,23
Каша пшеничная вязкая	150	5-42	4	4,24	24,56	152,4
Компот из сухофруктов (курага)	196,6	12-44	0,76	0,045	27,16	112,8
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,77</b>	<b>29,47</b>	<b>76,84</b>	<b>639,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-63	0,79	1,95	3,88	36,24
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
Голень цыплят жареная	95	47-86	20,98	17,59	0,0	243,2
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	188,7	5-57	0,094	0,0	22,83	87,7
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>31,36</b>	<b>30,2</b>	<b>82,82</b>	<b>732,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>51,13</b>	<b>59,67</b>	<b>159,7</b>	<b>1372,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.