

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 15 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая молочная жидкая	260	18-72	11,72	7,47	45,56	297,7
Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
Булочка «Домашняя»	100	5-70	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>19,07</b>	<b>20,01</b>	<b>104,0</b>	<b>673,6</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты с яблоками	100	6-60	0,12	5,1	11,16	90,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
Тефтели из говядины	110(60/50)	28-84	7,83	8,75	10,25	151,0
Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
Компот из смеси сухофруктов	178,5	4-70	0,59	0,08	28,56	118,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,67</b>	<b>26,44</b>	<b>120,6</b>	<b>811,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_