

Согласовано: _____
 Директор школы №3 _____

Степанова Н.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 **МЕНЮ** на 25 Сентября 2023 г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Кулинар-плюс"
 Бенда Л.М.
 «Кулинар-плюс»
 ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-56	10				40
Каша молочная манная с маслом	11-82	235/5	2.53	2.53	3.23	295
Чай с сахаром	3-24	200	8.71	12.60	38.05	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	0.20	0.05	15.00	116
Итого	25-00		3.95	0.50	24.15	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30				84
Каша молочная манная с маслом	13-70	245/7	3.84	2.81	13.25	307
Чай с сахаром	3-24	200	9.08	13.13	39.67	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	0.20	0.05	15.00	140
Итого	30-00		4.74	0.60	28.98	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	6-20	60				44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-02	5/200	0.65	3.62	2.27	155
Птица тушенная в сметанном соусе	37-76	40/50	8.32	6.16	17.92	116
Макаронные изделия отварные	6-22	150	9.64	15.84	1.80	211
Компот из апельсинов	6-15	200	5.32	4.89	29.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.45	0.10	24.00	126
Итого	68-00		3.96	0.66	24.60	793
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-17	100				74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-56	5/250	1.09	6.04	3.78	194
Птица тушенная в сметанном соусе	38-01	40/60	10.40	7.70	22.40	116
Макаронные изделия отварные	7-46	180	9.64	15.84	1.80	265
Компот из апельсинов	6-15	200	6.30	7.38	42.30	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	0.45	0.10	24.00	126
Итого	72-00		3.96	0.66	24.60	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	83				289
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	5.95	7.06	50.35	120
Итого	30-00		1.40	0.20	26.40	409

Зав производством _____
 Экономист по ценам _____

Фролова А.А.
 Некрасова И.Б.