



Согласовано:
Директор школы №3

Степанова Н.И.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 22 Сентября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, ккал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-55	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	12-84	225/5	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	4-23	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.51	16.05	81.20	528
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	8-65	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-07	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	4-23	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.60	19.62	89.89	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-33	60	0.93	3.06	5.64	53
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-62	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	47-30	60/150	14.06	17.68	18.96	438
Напиток из сухофруктов	7-10	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		24.47	25.16	96.66	859
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-88	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	8-62	5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	49-75	50/200	17.57	22.10	23.70	547
Напиток из сухофруктов	7-10	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		28.60	31.62	105.16	1003
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.