

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 20 Сентября 2023 г.

Утверждаю:
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Кулинар-плюс»
 Бенда Л.М.
 ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
 428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-28	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-10	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-70	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	8-15	76	0.88	0.14	5.47	27
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-37	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-59	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-34	160	3.43	5.93	23.47	165
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		22.11	22.10	110.99	830
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	10-73	100	1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-37	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-59	75/50	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	12-76	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		22.43	22.22	113.02	851
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	14-35	85	9.59	8.32	36.15	260
Кисель из концентрата	4-04	200			30.60	118
Яблоки свежие	11-61	134	0.40		11.52	54
Итого	30-00		9.99	8.32	78.28	432

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.