

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 19 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная ячневая с маслом	13-66	245/8	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-96	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.40	17.55	90.87	618
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-08	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная ячневая с маслом	11-91	245/5	8.95	13.45	48.02	350
Кофейный напиток с молоком	7-96	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.39	21.95	117.70	774
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-93	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	9-65	8/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Котлета домашняя с соусом	31-57	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	8-47	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	5-73	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		27.03	25.77	111.83	860
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	16-55	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	8-21	5/250/5	4.74	7.25	9.16	136
Котлета домашняя с соусом	28-70	60/40	8.30	10.30	8.80	207
Каша гречневая рассыпчатая	10-16	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	5-73	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		26.45	24.72	94.50	841
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	14-70	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	15-30	200	1.04		31.00	123
Итого	30-00		5.36	11.34	64.42	377

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.