

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
 МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,48	245/7	12,18	15,38	36,65	335
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,32	15,8	85,48	549

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

19,83	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		19,06	18,39	96,32	625

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

3,06	63	0,82	5,92	6,43	80
18,85	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
10,99	150.	3,7	6,7	22,9	167
6,08	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
68		26,79	30,35	101,08	772

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
18,85	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,08	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,97	34,53	108,36	837

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПРОКУРОВА Е.А.
 ЕГОРОВА И.И.