

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 20 Сентября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046

ОГРН 5072120014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	6-28	10				
			2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-10	235/5				
			8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-24	200				
			0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50				
			3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.39</b>	<b>15.68</b>	<b>80.43</b>	<b>508</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30				
			3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-70	245/7				
			9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200				
			0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60				
			4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.85</b>	<b>16.59</b>	<b>96.90</b>	<b>588</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат овощной с яблоками	8-15	76				
			0.88	0.14	5.47	27
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-37	15/250/5				
			5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-59	75/50				
			7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-34	160				
			3.43	5.93	23.47	165
Компот из изюма	4-90	200				
			0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус				
			3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>22.11</b>	<b>22.10</b>	<b>110.99</b>	<b>830</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат овощной с яблоками	10-73	100				
			1.16	0.19	7.20	36
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	16-37	15/250/5				
			5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-59	75/50				
			7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	12-76	180				
			3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	4-90	200				
			0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус				
			3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>22.43</b>	<b>22.22</b>	<b>113.02</b>	<b>851</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	14-35	85				
			9.59	8.32	36.15	260
Кисель из концентрата	4-04	200				
					30.60	118
Яблоки свежие	11-61	134				
			0.40		11.52	54
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>9.99</b>	<b>8.32</b>	<b>78.28</b>	<b>432</b>

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.