УТВЕРЖДАЮ: Директор БОУ «Новочебоксарская ОШ для обучающихся с ОВЗ» Минобразования Чувашии Меню на 22.09.2023

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 5 день | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| | | Завтрак | | - | 1 |
| Каша манная молочная с | 200/5 | | 6.15 | | |
| маслом | | 4.5 | ×1 | 24.9 | 178.5 |
| Батон | 30 | 2.8 | 0.4 | 17 | 75 |
| Джем | 20 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| Час с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Мандарин | 151 | - | | | |
| Слойка с персик.нач. | 100 | | 7.0 | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.55 | 68.9 | 359.5 |
| | | Обед | 192 | | |
| Помидор порционный | 63 | 0,88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Суп овощной куриный со | 30 | 13 | | | |
| сметаной | 250/15/7 | 2 | 4.9 | 14.3 | 110 |
| Тефтели с рисом с соусом | 80/50 | 15.9 | 19.58 | 16.03 | 308 |
| Макароны отварные | | 10.0 | 17.50 | 10.05 | 500 |
| | 200/5 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Напиток лимонный | 200 | 0.1 | 0 | 27.4 | 93 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| 26100 | 00 | 4.0 | 0.8 | 24.0 | 120 |
| ИТОГО | | 30,58 | 33.74 | 132.37 | 950.4 |
| ИТОГО за день | | 38.08 | 40.29 | 201.27 | 1309.9 |
| итого за день | | 36.06 | 40.29 | 201.27 | 1309.9 |
| Наименование блюда | Выход | | Путе | ODOG WOTERS | |
| таименование олюда | | Г | Пищевая ценность | | |
| | (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| | | Завтрак | | | |
| Каша манная молочная с | T | завтрак | | | |
| маслом | 200/5 | 4.15 | 6.15 | 24.9 | 178.5 |
| Батон | 29 | 2.8 | 0.13 | 17 | 75 |
| Джем | 20 | 0 | 0.4 | 12 | 48 |
| Час с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Мандарин | 151 | 0.2 | 0 | 13 | 30 |
| Слойка с персик. нач. | 100 | | | | |
| | | I | 1 | I . | |
| | | | | | |
| ИТОГО | | 7.5 | 6.55 | 68.9 | 359.5 |
| | | Обед | | | 359.5 |
| Помидор порционный | 50 | | 6.55 | 68.9 | 359.5 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со | | Обед 0.88 | 0.16 | 3.04 | |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной | 50 250/15/7 | Обед | | | |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной | 250/15/7 | Обед 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом | | Обед 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| ИТОГО Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом Макароны отварные | 250/15/7 | Обед 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 110 308 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом Макароны отварные | 250/15/7 80/50 | Обед 0.88 2 15.9 | 0.16 4.9 19.58 | 3.04 14.3 16.03 | 18.4 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом Макароны отварные | 250/15/7 80/50 | Обед 0.88 2 15.9 | 0.16 4.9 19.58 | 3.04 14.3 16.03 | 18.4 110 308 295 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом | 250/15/7 80/50 200/5 | Обед 0.88 2 15.9 7.1 | 0.16 4.9 19.58 8.3 | 3.04 14.3 16.03 47 27.4 | 18.4 110 308 295 |
| Помидор порционный Суп овощной куриный со сметаной Тефтели с рисом с соусом Макароны отварные | 250/15/7 80/50 200/5 200 | Обед 0.88 2 15.9 7.1 | 0.16 4.9 19.58 8.3 | 3.04 14.3 16.03 | 18.4 110 308 295 |

Кладовщик Константинова Е.Н.