



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 дней	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Мандарин	151				
Слойка с персик.нач.	100				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	63	0,88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макароны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Напиток лимонный	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	200/5	4.15	6.15	24.9	178.5
Батон	29	2.8	0.4	17	75
Джем	20	0	0	12	48
Час с сахаром	200	0.2	0	15	58
Мандарин	151				
Слойка с персик. нач.	100				
ИТОГО		7.5	6.55	68.9	359.5
Обед					
Помидор порционный	50	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	250/15/7	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	80/50	15.9	19.58	16.03	308
Макароны отварные	200/5	7.1	8.3	47	295
Напиток лимонный	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		30,58	33.74	132.37	950.4
ИТОГО за день		38.08	40.29	201.27	1309.9

Кладовщик Константинова Е.Н.