

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,48	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,32	15,8	85,48	549

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,83	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,06	63	0,82	5,92	6,43	80
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	18,85	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,99	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,08	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		26,79	30,35	101,08	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	18,85	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,08	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,97	34,53	108,36	837

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.