

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Миробезования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 20 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная с повидлом	39-75	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>3,87</b>	<b>1,52</b>	<b>45,75</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>						
Сельдь(филе) порциями	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-33	250/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-17	100(50/50)	16,06	10,90	5,72	198
Картофель отварной	9-77	150	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Киви	25-48	100	1,1	0,2	10,3	51
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>32,27</b>	<b>23,41</b>	<b>96,74</b>	<b>778</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.