

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 21 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	17-06	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский	13-43	16	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	5-15	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	46=		18,83	31,17	83,89	700
Обед						
Салат из помидоров и огурцов с перцем	6-72	60	0,80	6,00	4,40	75
Суп картофельный с рыбой	9-84	250/12,5	4,90	4,71	16,10	132
Печень куриная тушеная в соусе	28-01	100(50/50)	13,52	10,41	7,99	180
Каша пшеничная вязкая	5-67	150	4,05	4,78	25,01	158
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Нектарин	44-35	1/180	1,9	0,6	15,9	79
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		29,98	27,32	111,20	817
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.