

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 19 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-18	240/5	12,88	18,97	56,92	407
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	9-73	12	2,4	3,1	0	40
Кофейный напиток с молоком	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	<b>46=</b>		<b>22,03</b>	<b>33,80</b>	<b>108,60</b>	<b>768</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	8-82	60	2,80	5,63	4,3	79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	19-78	250/5/17	5,60	6,90	8,30	142
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	28-10	100(60/40)	9,52	10,80	10,30	185
Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из слив	8-46	200	1,3	0,02	17,6	123
Апельсин	20-79	90	0,85	0,20	7,30	38
Хлеб ржаной	3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
	<b>100=</b>		<b>32,89</b>	<b>31,55</b>	<b>135,80</b>	<b>953</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.