

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
Документов

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

МЕНЮ
На 18 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-37	200/5	9,60	12,30	52,00	349
Сыр Российский	8-36	10	2,3	2,9	0	36
Яйцо вареное	10-78	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Какао с молоком	10-29	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		24,55	25,20	108,81	730
Обед						
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	3-30	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом и мясом	10-20	250/7	4,90	5,67	14,80	142
Голень куриная припущенная	54-33	95	7,70	5,00	1,50	318
Макароны отварные	12-89	150	5,33	4,89	35,60	211
Напиток апельсиновый	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Слива	8-25	1 шт/51	0,4	0,1	5,1	23
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		24,13	19,51	113,60	980
ВСЕГО:			146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.