

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

 / А.П. Иванов



МЕНЮ

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		456

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		456

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	4,33	45	35
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,64	200	119
3.	Котлеты рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Рис отварной	11,40	150	195
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		891,25

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	4,43	45	35
2.	Суп картофельный гороховый к/б	10,80	250	119
3.	Котлеты рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Рис отварной	15,14	200	195
5.	Чай с фруктовым соком	5,12	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		891,25

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		350

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		350

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,62	200/5	90
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	68,56р.		812

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,52	250/5	115
2.	Тефтели рубленые с соусом	41,54	70/30	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
	Итого:	74,08р.		931

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

20 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,38р.		410

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12,21	150/5	220
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,38р.		410

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	7,27	60	49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	8,99	200	98
3.	Рыба припущенная с соусом	28,98	100/50	131
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		650


Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	8,95	75	65
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11,24	250	122
3.	Рыба припущенная с соусом	28,98	100/50	131
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		745

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	21,22	90	36
	Итого:	36,00р.		298

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	21,22	90	36
	Итого:	36,00р.		298

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	3,32	25	5
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,75	200/5	80
3.	Биточки особые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Макаронные отварные	5,96	150	197
5.	Компот из чернослива	9,46	200	93
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		724

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	4,66	35	7
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13,43	250/5	98
3.	Биточки особые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Макаронные отварные	7,94	200	262
5.	Компот из чернослива	9,46	200	93
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		809

Подпись ответственного лица:

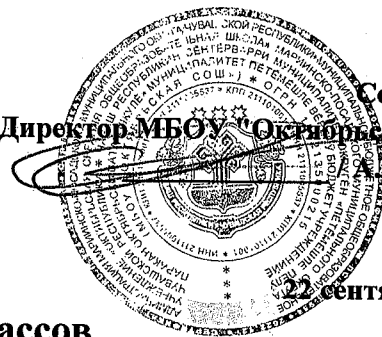
Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"
А.Н. Охоткин

МЕНЮ



23 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	8,88	85	38
5.				
Итого:		36,00р.		499

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	8,88	85	38
5.				
Итого:		36,00р.		499

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	11,57	200/5	109
2.	Птица тушенная в сметанном соусе	34,28	75/50	211
3.	Пюре картофельное	13,83	150	166
4.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
5.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
6.				
Итого:		67,82р.		693

Обед для старших классов

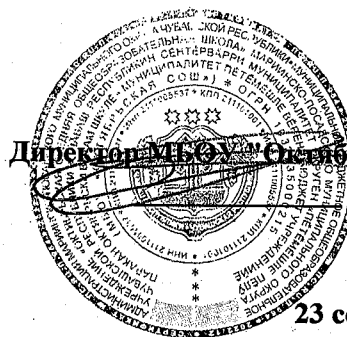
№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	14,40	200/5	109
2.	Птица тушенная в сметанном соусе	34,28	75/50	211
3.	Пюре картофельное	15,90	200	221
4.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
5.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
6.				
Итого:		74,22р.		797

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ «Средняя СОШ № 101»

А.Н. Охоткин

МЕНЮ

23 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
Итого:		36,00р.		394

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
Итого:		36,00р.		394

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	6,36	50	41
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	10,00	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,47	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
Итого:		68,00р.		889

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	8,36	70	57
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	12,50	200/5	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,47	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
Итого:		74,00р.		954

Подпись ответственного лица: