

Утверждаю:

ИИ Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12,42	150/5	191
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		426

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12,42	150/5	191
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		426

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	3,51	40	31
2.	Суп картофельный гороховый к/б	8,64	200	119
3.	Биточки рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
5.	Компот из кураги	9,46	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		958

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из помидоров р/м	4,73	55	43
2.	Суп картофельный гороховый к/б	10,80	250	119
3.	Биточки рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
5.	Компот из кураги	9,46	200	95
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		1064

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов



Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		350

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	Итого:	36,00р.		350

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	4,80	40	33
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,62	200/5	90
3.	Котлеты из птицы рубленные с соусом	32,66	70/30	154
4.	Рис отварной	11,40	150	195
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		696

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	4,16	35	29
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,52	250/5	115
3.	Котлеты из птицы рубленные с соусом	32,66	70/30	154
4.	Рис отварной	15,14	200	195
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		717

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

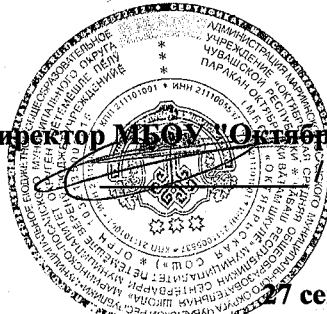
ИП Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ «Октябрьская СОШ»

А.Н. Охоткин



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		458

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11,63	150/5	218
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	10,56	100	45
5.				
	Итого:	35,59р.		458

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих огурцов р/м	7,52	45	30
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	8,99	200	98
3.	Котлеты рыбные с соусом	21,37	70/30	131
4.	Пюре картофельное	16,16	230	253
5.	Компот из чернослива	9,46	200	108
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	68,00р.		767

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих огурцов р/м	11,27	65	43
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	11,24	250	122
3.	Котлеты рыбные с соусом	21,37	70/30	131
4.	Пюре картофельное	16,16	230	253
5.	Компот из чернослива	9,46	200	108
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	74,00р.		804

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

А.Н. Охоткин

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	21,22	90	36
	Итого:	36,00р.		298

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	21,22	90	36
	Итого:	36,00р.		298

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	5,53	40	8
2.	Суп крестьянский с крупой	9,11	200	106
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,69	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	68,00р.		758

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	9,25	65	13
2.	Суп крестьянский с крупой	11,39	250	132
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	35,69	70/30	322
4.	Каша пшеничная вязкая	7,24	200	214
5.	Компот из изюма	5,93	200	108
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	74,00р.		789

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	8,88	85	38
5.				
	Итого:	36,00р.		499

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14,51	150/5	224
2.	Какао с молоком	11,14	200	143
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Яблоки свежие	8,88	85	38
5.				
	Итого:	36,00р.		499

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	2,83	25	38
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,75	200/5	80
3.	Птица тушеная в сметанном соусе	34,28	75/50	211
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	344
5.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	68,00		929

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	6,15	60	90
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13,43	250/5	98
3.	Птица тушеная в сметанном соусе	34,28	75/50	211
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	344
5.	Компот из свежих яблок	5,14	200	109
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	74,00		999

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Октябрьская СОШ"

/ А.Н. Охоткин



МЕНЮ

30 сентября 2023 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
	Итого:	36,00р.		394

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	10,84	150/5	207
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	94
4.	Апельсины свежие порциями	20,50	85	34
5.				
	Итого:	36,00р.		394

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	1,10	15	13
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,62	200/5	90
3.	Котлеты рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Пюре картофельное	13,83	150	166
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	68,00р.		822

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты р/м	2,13	45	39
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,52	250/5	115
3.	Котлеты рубленые с соусом	35,51	70/30	349
4.	Пюре картофельное	15,90	200	221
5.	Чай с сахаром	1,44	200	57
6.	Хлеб ржаной	4,50	3 кус.	147
	Итого:	74,00р.		928

Подпись ответственного лица: