

Согласовано:
ДиректорУтверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
19.09.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша овсяная молочная с маслом	14,6	245/5	314,02	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	6,34	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	4,06	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		598,52		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша овсяная молочная с маслом	12,39	225/5	302,11	13,55/14,74/37,72	302*
Яйцо отварное	9,24	60	87,91	7,09/6,42/0,39	
Кофейный напиток с молоком	6,34	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	2,03	25	66,25	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		608,27		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Винегрет овощной	6,4	60	75	0,8/6/4,4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,4	12,5/250/5	110,63	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	33,86	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшеничная вязкая	6	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	7	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,34	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		855,43		
Обед (с 12 лет и старше)					
Винегрет овощной	8,76	85	106,25	1,33/10,00/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	11,4	12,5/250/5	110,63	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	39,21	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшеничная вязкая	7,21	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	2,08	200	60	0,20/0,20/15,22	685*
Хлеб Новославянский	3,34	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		807,58		

Зав. производством

Экономист