

Согласовано  
Директор МБОУ "Гимназия №6" г. Алатырь  
ЧР \_\_\_\_\_ Королева И.Н.

Утверждаю  
ООО "Надежда" \_\_\_\_\_ Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

с 12 лет

"15" сентября 2023 г.



| №<br>реце | Наименование блюда  | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.   | Цена         | Выход |
|-----------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------|
|           | <b>Завтрак</b>  |              |              |               |               |              |       |
| 173       | Каша гречневая молочная с маслом                                      | 7,73         | 9,65         | 30            | 248,18        | 20,56        | 5/180 |
| 692       | Кофейный напиток с молоком  | 3,58         | 2,68         | 28,34         | 152           | 11,19        | 200   |
| 4         | Хлеб пшеничный  | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119           | 5,58         | 40    |
|           | <b>Десерт</b>   | 9            | 24           | 21            | 216           | 2,67         | 25    |
|           | <b>Итого:</b>   | <b>24,11</b> | <b>36,73</b> | <b>103,64</b> | <b>735,18</b> | <b>40</b>    |       |
|           | <b>Обед</b>   |              |              |               |               |              |       |
|           | Огурцы свежие порциями  | 1,06         | 10,13        | 4,52          | 114           | 9,88         | 100   |
| 132       | Рассольник ленинградский (кар<br>т,рис,лук,м.с., специи)              | 2,31         | 6,6          | 17,36         | 135           | 14,01        | 5/250 |
| 451       | Фрикадельки с/с (говядина,лук<br>репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный) | 10,6         | 10,36        | 9,05          | 168           | 35,8         | 60/40 |
|           | Макароны отварные с/м   | 4,44         | 8,36         | 19,18         | 170,4         | 8,69         | 180   |
| 389       | Компот из свежих плодов   | 0,16         | 0,16         | 27,87         | 109           | 6,25         | 200   |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный   | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126           | 5,37         | 60    |
|           | <b>Итого:</b>   | <b>21,39</b> | <b>36,21</b> | <b>78,58</b>  | <b>822,4</b>  | <b>80,00</b> |       |

Калькулятор: \_\_\_\_\_