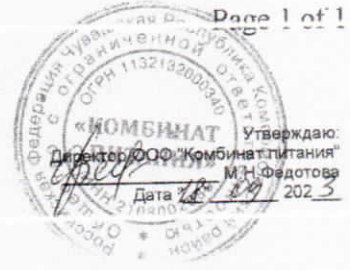




Согласовано:
 Директор *[Signature]*
 Дата "16" сентября 2023



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания" *[Signature]*
 М.Н. Федотова
 Дата "16" сентября 2023

Меню

День: понедельник
 Неделя:
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
402	Сыр (порционными) M_15	25.00	14.80	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.01	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	10.25	22.00	0.00	3.63	0.00
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 M_173	210.00	14.32	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02
697	Кофейный напиток с молоком 379	200.00	8.91	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.42	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
595	мандарины порциями	100.00	27.36	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E (мкг)	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
739	Салат из белокочанной капусты M_45	100.00	3.46	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	38.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
726	Суп картофельный с горохом M_102	250.00	3.54	5.13	5.33	19.50	148.29	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
738	Котлеты рубленные с томатным соусом 50/50 M_269	100.00	34.83	8.36	10.48	11.92	172.94	1.12	0.06	7.45	0.09	1.79	0.00	25.16	101.00	23.76	1.09	128.04	4.14	0.77	0.10
870	Макароны отварные M_309 200 гр	200.00	7.16	7.26	6.52	43.61	267.03	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.94	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

новар А