

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа № 43 МЕНЮ на 25 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-56	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	11-82	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-01	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-70	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	6-20	60	0.65	3.62	2.27	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-02	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	37-76	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-22	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		28.34	31.27	99.59	793
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-17	100	1.09	6.04	3.78	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-56	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	38-01	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-46	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		31.84	37.72	118.88	916
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	83	5.95	7.06	50.35	289
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.35	7.26	76.75	409

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.