



МАОУ «Большевистская»  
 Семеновых  
 Иванова О.Н.  
 19.09.2023



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит"  
 Аликковского райпо  
 Иванова О.Н.  
 19.09.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 8 (Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	330/223	Запеканка творож.со сметан.соус.	215	409,5	28,74	21,95	23,41	57,55
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,42
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,64
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	6,86
<b>Итого :</b>			<b>550</b>	<b>781,05</b>	<b>39,34</b>	<b>31,29</b>	<b>85,23</b>	<b>77,88</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной.	100	124,34	1,34	10,11	6,86	5,48
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	114,89	2,04	5,96	14,37	8,03
3.	294/331	Котлеты из филе птицы рубленные с томатным соусом	100	110,05	9,79	10,39	10,8	22,39
4.	304	Рис отварной	200	266,9	4,88	8,14	47,83	12,13
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	6,18
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
<b>Итого</b>			<b>895</b>	<b>840,23</b>	<b>21,74</b>	<b>34,96</b>	<b>112,07</b>	<b>56,77</b>

Старший повар Чертова Н.В.  
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.