

Согласовано:  
 Директор  
 Р.М.Емдиханова  
 Дата: 20.09.2023

Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню основного питания**

20.09.2023

/9 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Масло слив.порциями	14	10	0,05	8,25	0,08	74,8	5-60
Каша молоч.пшениная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	11-60
Чай с фруктовым соком		200	0,54	0,1	8,58	33	3-70
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
<i>добавки</i>							8-80
<b>Итого:</b>			<b>9,96</b>	<b>15,82</b>	<b>59,96</b>	<b>421,12</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из квашеной капусты с растит.маслом	47	100	1,6	4,99	7,68	83,39	8-10
Суп с макаронными изд.	111	200	1,83	4,01	12,53	94,41	11-60
Котлеты рыбные с соусом	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	34-00
Пюре картофельное	312	200	4,15	10,88	26,28	220,37	7-00
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	7-00
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2-00
<b>Итого:</b>			<b>18,05</b>	<b>25,4</b>	<b>95,26</b>	<b>685,34</b>	
<b>Всего:</b>			<b>28,01</b>	<b>41,22</b>	<b>155,22</b>	<b>1106,46</b>	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша молоч.пшениная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	11-60
Чай с сахаром		200	0,54	0,1	8,58	33	2-36
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
<b>Итого:</b>			<b>9,91</b>	<b>7,57</b>	<b>59,88</b>	<b>346,32</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из квашеной капусты с растит.маслом	47	150	2,4	7,49	11,52	125,08	
Суп с макаронными изд.	111	250	2,28	5,02	15,66	118,02	11-60
Котлеты рыбные с соусом	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	34-00
Пюре картофельное	312	230	4,78	12,51	30,23	253,42	8-70
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	2-36
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,65	0,65	17,75	94,5	1-44
<b>Итого:</b>			<b>20,66</b>	<b>30,67</b>	<b>109,73</b>	<b>802,59</b>	
<b>Всего:</b>			<b>30,57</b>	<b>38,24</b>	<b>169,61</b>	<b>1148,91</b>	
							Повар А.Г.Минуллоva

чай с мясом

чай с сох