Согласовано:
Директор _____ Р.М.Емдиханова
Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

**Ежедневное меню основного питания**

18.09.2023г

**/7 день/**

| Наименование блюд | № рец-ов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг.цен.Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак (7-11 лет)** | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 3 | 50 | 5,76 | 7,95 | 14,62 | 162,8 | 10-40 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 174 | 155(150/5) | 4,41 | 6,31 | 28,85 | 191,33 | 11-00 |
| Какао с молоком | 382 | 200 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 143 | 7-80 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | 1-44 |
| Яблоки свеж. порциями | 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | |
| | | | | | | | |
| ***Итого:*** | | | **15,88** | **18,02** | **88,8** | **589,73** | |
| **Обед (7-11 лет)** | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 52 | 100 | 1,35 | 6,08 | 7,87 | 89,85 | 3-70 |
| Суп картоф. с горохом | 102 | 200 | 4,11 | 4,27 | 15,6 | 118,63 | 9-35 |
| Биточки рубленные с соусом | 269 | 100(50/50) | 7,93 | 12,29 | 10,2 | 180,63 | 36-50 |
| Каша гречневая рассыпч.с маслом | 321 | 200 | 4,15 | 5,37 | 18,91 | 138,41 | 7-90 |
| Компот из кураги | 348 | 200 | 1,08 | 0 | 31,33 | 124,18 | 8-00 |
| Хлеб Дарницкий | | 40 | 3,12 | 0,36 | 0 | 98 | 2-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ***Итого:*** | | **800** | **21,2** | **25,94** | **80,76** | **713,76** | |
| ***Всего:*** | | | **37,08** | **43,96** | **169,56** | **1303,49** | |
| ***Завтрак (12-18 лет)*** | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 3 | 50 | 5,76 | 7,95 | 14,83 | 162,8 | 10-40 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 174 | 210(200/10) | 5,89 | 11,16 | 38,83 | 281,28 | 11-00 |
| Какао с молоком | 382 | 200 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 143 | 7-80 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,72 | 47,6 | 1-44 |
| | | | | | | | |
| ***Итого:*** | | **800** | **16,96** | **22,47** | **89,19** | **634,68** | |
| **Обед (12-18 лет)** | | | | | | | |
| Салат из свеклы | 52 | 100 | 1,35 | 6,08 | 7,87 | 89,85 | 3-70 |
| Суп картоф. с горохом | 102 | 250 | 5,13 | 5,33 | 19,5 | 148,29 | 11-68 |
| Биточки рубленные с соусом | 269 | 100(50/50) | 7,93 | 12,29 | 10,2 | 180,63 | 36-50 |
| Каша гречневая рассыпч.с маслом | 321 | 230 | 4,78 | 6,18 | 21,78 | 159,17 | 9-60 |
| Компот из кураги | 348 | 200 | 1,08 | 0 | 31,33 | 124,18 | 8-00 |
| Хлеб Дарницкий | | 40 | 3,12 | 0,36 | 0 | 98 | 2-00 |
| | | | | | | | |
| ***Итого:*** | | 920 | **23,39** | **30,24** | **90,68** | **800,12** | |
| ***Всего:*** | | | **40,35** | **52,71** | **179,87** | **1438,8** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | **Повар** | **А.Г.Минуллова** |