Согласовано:
Директор
Р.М.Емдиханова
Дата: 15.09.2023 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

15.09.2023г

/5 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша гречневая рассыпч. с маслом	302	155(150/5)	8,67	6,31	42,64	266,46	7-30
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	7-86
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	2-88
Сыр порциями	15	25	5,76	5,97	0	90	14-30
Мандарины свеж.порциями	338	100	0,8	0,3	8,1	40	
Итого:			**13,39**	**9,79**	**53,35**	**634,66**	
Обед (7-11 лет)							
Винегрет овощной	67	60	0,8	6,06	4,11	74,6	2-76
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96	205(200/5)	1,81	5,03	13,57	109,28	12-21
Птица тушенная в сметан.соусе	290	100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	33-80
Картофель отварной	310	200	3,87	6,31	29,63	193,25	9-26
Компот из свеж.яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-55
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
Итого:			**36,87**	**35,8**	**169,03**	**1140,88**	
Всего:			**37,67**	**41,86**	**173,14**	**1215,48**	
Обед (12-18 лет)							
Винегрет овощной	67	100	1,34	10,11	6,86	124,34	4-60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96	255(250/5)	2,23	6,06	16,91	134,1	13-80
Птица тушенная в сметан.соусе	290	100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	33-80
Картофель отварной	310	230	4,45	7,26	34,07	222,23	10-65
Компот из свеж.яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-55
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
Итого:			**25,52**	**44,1**	**102,86**	**778,83**	
Всего:			**25,52**	**44,1**	**102,86**	**778,83**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**