Согласовано:
Директор
_____ Р.М.Емдиханова
Дата: 13.09.23 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

14.09.2023г.

/4 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша из риса и пшена с маслом	175	210(200/10)	5,97	11,4	33,09	259,24	11-40
Чай с сахаром	376	200/15	0,1	0,03	14,99	56,85	2-36
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	2-88
Бутерброд с сыром	3	50	5,76	7,95	14,62	162,8	16-07
Итого:			**14,87**	**19,7**	**82,14**	**574,09**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	60	0,81	3,65	4,72	53,91	2-20
Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной	88	205(200/5)	1,5	4,94	6,49	79,76	11-05
Биточки рубленые с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	32-05
Макароны отварные	309	200	7,17	6,24	43,19	262,49	5-69
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	2-50
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
Итого:			**20,67**	**27,64**	**102,45**	**745,2**	
Всего:			**35,54**	**47,34**	**184,59**	**1319,29**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-65
Щи из свеж.капусты с картофелем со сметаной	88	255(250/5)	1,85	5,94	8,26	98,12	12-90
Биточки рубленые с	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	32-50
Макароны отварные	309	200	7,03	6,5	42,3	260,59	7-54
Компот из чернослива	348	200	0,34	0	23,65	92,81	3-59
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
Итого:			**21,42**	**31,33**	**106,48**	**797,6**	
Всего:			**21,42**	**31,33**	**106,48**	**797,6**	

Повар **А.Г.Минуллова**