

Рассмотрено:  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено:  
приказом МБДОУ «Батыревский  
детский сад «Василек»  
от 30.08.2023 г. № 25

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**детей от 1,5 до 7 лет**

**ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей на воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой	16.00 - 17.30
--	---------------

**РЕЖИМ ДНЯ  
МЛАДШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30
---	---------------

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "БАТЫРЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ВАСИЛЕК"  
БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,**  
Петрова Людмила Николаевна, заведующий

**08.09.23** 15:21  
(MSK)

Сертификат D5B59804ADB40040C6CDDFBF11267242