

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждено:
приказом МБДОУ «Батыревский
детский сад «Василек»
от 30.08.2023 г. № 25

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
детей от 1,5 до 7 лет

ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам). Чтение художественной литературы.	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведения игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка и проведения игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 - 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры.	16.00 - 16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БАТЫРЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "ВАСИЛЕК"
БАТЫРЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,**
Петрова Людмила Николаевна, заведующий

08.09.23 15:22
(MSK)

Сертификат D5B59804ADB40040C6CDDFBF11267242