Школьная столовая

ООО "Общепит"
Утверждаю Директор
Н.В. Яргунькина

Меню на 16 сентября 2023 г

ООО "ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738, 1.2.643.100.3=120B303235353030343739313 5, 1.2.643.100.1=120D31313232313336303030333034, 1.2.643.3.131.1.1=120C323131323030303333393036, c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия, l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, Д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР, givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА, sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.09.05 11:33:11 +03'00'

День: суббота

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
890	Запеканка рисовая со сгущенным молоком 170/30 М_185	200.00	13.65	5.55	8.90	46.31	286.46	0.04	0.13	0.16	0.03	2.52	0.12	101.23	125.71	27.50	0.64	36.30	0.87	6.09	0.00
736	Чай с лимоном М_377	200.00	3.12	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.83	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
729	Яйцо вареное М_209	40.00	7.68	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
873	Каша ячневая молочная вязкая 250/10	250.00	13.60	9.34	12.34	45.49	328.16	0.15	0.20	1.63	0.06	0.10	0.21	195.25	304.53	45.04	1.14	298.80	11.25	23.71	0.02

ИТОГО 39 руб. 88 коп.

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
731	Салат из квашенной капусты М_47	150.00	23.43	2.40	7.49	11.52	125.08	0.03	0.03	37.95	0.00	3.45	0.00	62.97	46.37	21.54	0.85	21.90	0.45	0.08	0.00
458	Суп	250.00	3.64	1.89	4.97	14.28	109.76	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.76	0.01

	крестьянский с крупой М_98																			
737	Шницель рубленный с соусом 50/50 М_268	100.00	25.70	8.28	7.18	10.79	136.61	0.05	0.09	1.52	0.02	1.53	0.03	30.06	93.11	15.29	1.35	154.47	5.19	0.98	0.03
706	Пюре картофельное 200гр_312	230.00	14.51	4.88	12.59	30.29	253.42	0.21	0.18	7.96	0.26	0.33	0.22	57.94	126.86	42.55	1.52	888.20	12.94	1.61	0.01
755	Компот из чернослива М_348	200.00	4.83	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.14	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

ИТОГО 74 руб. 25 коп.