

Пищевблок

ООО "Общепит"

Утверждаю директор
Н.В.Яргунькина

ООО
"ОБЩЕ
ПИТ"

Меню на 14 сентября 2023 г

Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN:
1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437398135,
1.2.643.100.1=120D31313232313336303030333
034,
1.2.643.3.1.1.1=120C32313132303030333339
3036,c=RU, st=21 Чувашская Республика -
Чувашия, l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н,
street=МОРГАУШИ С. 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ. Д. 6,
ОБИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", sp=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Date: 2023.09.05 11:28:43 +03'00'

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг						
				Белки	Жиры		Углеводы	B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)
733	Бутерброд с маслом сливочным M_1	40.00	8.21	2.36	8.49	14.66	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00
724	Какао с молоком M_382	200.00	9.26	3.97	3.42	26.08	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
881	Макароны отварные с сыром 200гр M_204	205.00	18.22	10.97	9.41	38.33	0.07	0.07	0.14	0.07	1.10	0.27	66.21	121.92	14.52	1.13	101.51	0.94	2.95	0.00
729	Яйцо вареное M_209	40.00	7.68	5.08	4.60	0.28	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

ИТОГО 57 руб. 27 коп.

