

ООО "Общепит"
Утверждено Директор
Н.В. Яргунькина

Меню на 13 сентября 2023 г

ООО

"ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=1208303231313230303403738,
1.2.643.100.3=12083032313132303030303030303034,
1.2.643.100.1=12083131323133303030303030303034,
1.2.643.3.13.1.1=12083231313230303030303030303036,
с=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
o=ОБЩЕПИТ, ou=МУНИЦИПАЛЬНЫЙ УПРАВЛЕНИЕ
ОКТАБРЬСКОГО РАЙОНА, st=МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
"ОБЩЕПИТ", cn=ДИРЕКТОР, givenName=НАДЕЖДА
ВАСИЛЬВЕНА, sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.09.05 11:27:10 +0300

Школьная столовая

День: среда

Неделя вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг																	
				Белки	Жиры		Углеводы	B1	B2	C	A	E D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F										
401	Масло (порциями) М_14	10.00	5.46	0.08	8.25	0.08	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00										
717	Каша молочная пшеничная с маслом 200/10 М_173	210.00	13.52	8.74	12.49	43.87	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02										
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00										
605	Груша порциями	100.00	26.00	0.40	0.30	9.50	0.02	0.03	5.00	0.00	0.40	0.00	19.00	16.00	12.00	2.30	155.00	1.00	0.10	0.01										
597	Чай с фруктовым соком	200.00	7.11	0.54	0.10	8.58	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00										

ИТОГО 55 руб. 76 коп.

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры		Углеводы	B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K I(мкг)	Se(мкг)	F
731	Салат из квашенной капусты М_47	150.00	23.43	2.40	7.49	11.52	0.03	0.03	37.95	0.00	3.45	0.00	62.97	46.37	21.54	0.85	21.90	0.45	0.08	0.00
485	Суп с макаронными изделиями М_111	250.00	2.65	2.28	5.02	15.66	0.04	0.02	0.94	0.20	2.57	0.00	9.90	29.75	9.09	0.50	41.00	1.10	0.06	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	29.40	7.23	5.02	10.95	0.06	0.04	0.62	0.03	2.54	0.03	45.26	102.07	8.82	0.40	37.53	2.62	1.00	0.00
706	Пюре картофельное 200гр_312	230.00	14.51	4.88	12.59	30.29	0.21	0.18	7.96	0.26	0.33	0.22	57.94	126.86	42.55	1.52	888.20	12.94	1.61	0.01
755	Компот из чернославя М_348	200.00	4.83	0.34	0.00	23.65	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
851	Хлеб Дарницкий	50.00	2.67	3.40	0.65	20.35	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.25	23.70	7.05	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00

ИТОГО 77 руб. 49 коп.

821	Треска	40.00	5.14	3.33	10.58	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	15.00	2.94	0.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
820	М_240	300.00	2.33	0.33	33.51	130.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
824	М_104	200.00	13.13	4.61	13.23	300.00	0.03	0.03	0.00	0.05	0.28	0.14	1.88	25.95	32.20	0.00	1.01	10.08	0.00	0.00
820	М_2020	200.00	13.13	4.61	13.23	300.00	0.03	0.03	0.00	0.05	0.28	0.14	1.88	25.95	32.20	0.00	1.01	10.08	0.00	0.00