

Пищевлок

Утверждаю директор ООО "Общепит"
Яргунькина Н.В

ООО

Меню

На 11 сентября 2023 год

"ОБЩЕП

ИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A3231313230304303738,
1.2.643.100.3=120B303235353030437393135,
1.2.643.100.1=120D313132323133336303030333
034
1.2.643.3.131.1.1=120C3231313230303033333393
036, s=RU, st=21 Чувашская Республика
Чувашия, l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н,
street=МОРГАУШИ С. 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ. Д. 6,
ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", sn=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАЛЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
st=ЯРГУНЬКИНА
Date: 2023.09.05 11:20:03 +03'00'

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры		Углеводы	B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F		
698	Яблоки свежие порциями	100.00	10.23	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00	0.00	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	15.19	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	0.00	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М_174	210.00	15.38	6.10	11.38	39.10	281.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.28	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.62	8.74	0.02	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.83	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00	0.00	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.26	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03	0.00	0.00

ИТОГО 51 руб. 89 коп.

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры		Углеводы	B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F			
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.14	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	3.47	1.35	6.08	7.87	89.85	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	0.00	0.00	0.00

726	Суп картофельный с горохом М_102	250.00	3.21	5.13	5.33	19.50	148.29	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
708	Биточки рубленые с соусом 50/50_269	120.00	36.98	11.46	11.45	13.81	198.72	1.67	0.12	1.42	0.02	0.32	0.03	34.88	133.00	21.49	1.86	203.60	6.99	1.20	0.15
740	Капуста тушеная М_321	230.00	16.27	4.80	6.18	21.78	159.17	0.06	0.09	39.47	0.18	0.51	0.12	129.01	93.62	46.80	1.83	808.75	8.45	1.09	0.03
710	Компот из кураги_348	200.00	12.10	1.08	0.00	31.33	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00

ИТОГО 74 руб. 17 коп