

Пищевлок

ООО "Общепит"

Утверждаю директор
Н.В.Яргуныкина

ООО
"ОБЩЕП
ИТ"

Меню на 07 сентября 2023 г

Подписано цифровой подписью: ООО
"ОБЩЕПИТ"
DN:
1.2.643.100.4-120432313132303030303738,
1.2.643.100.3-120630323555030497395135,
1.2.643.100.1-12003131323231333630303033
3094,
1.2.643.3.1.1-1=12063231313230303033333
99086, s=RU, st=21 Чувашская Республика -
Чувашия, I=MORGAUШИ P-H,
street=MORGAUШИ C, 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, Д. 6,
ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", st=ООО
"ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА, VАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЫКИНА
Дата: 2023.09.04 16:21:27 +03'00'

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	(мкг)
392	Бутерброд с сыром	50.00	15.19	5.77	7.95	14.62	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	0.00
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М_175	260.00	15.42	7.59	12.45	40.84	0.12	0.17	1.63	0.06	0.24	0.21	158.37	192.64	44.64	0.93	241.94	12.52	5.79	0.02	0.00
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.65	0.10	0.03	14.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ИТОГО 35 руб. 93 коп.

Обед

№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г		Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	(мкг)
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	3.47	1.35	6.08	7.87	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	0.00

711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255.00	4.76	1.85	5.94	8.26	98.12	0.06	0.05	21.86	0.25	2.37	0.00	38.64	50.06	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01
708	Биточки рубленые с соусом 50/50_269	120.00	36.98	11.46	11.45	13.81	198.72	1.67	0.12	1.42	0.02	0.32	0.03	34.88	133.00	21.49	1.86	203.60	6.99	1.20	0.15
592	Макаронные изделия отварные М_309	200.00	6.61	7.05	6.50	42.30	260.59	0.07	0.03	0.00	0.03	1.09	0.10	5.42	50.54	9.02	1.06	90.68	1.02	0.07	0.00
712	Компот из черногслива 348	200.00	4.83	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
571	Хлеб ржано-пшеничный	40.00	2.19	2.92	0.52	14.20	75.60	0.07	0.03	0.00	0.00	0.56	0.00	14.80	71.20	22.00	1.08	0.00	1.76	2.20	0.00

ИТОГО 58 руб. 84 коп.

№	Наименование	Составляющие												Итого							
		А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М								
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255.00	4.76	1.85	5.94	8.26	98.12	0.06	0.05	21.86	0.25	2.37	0.00	38.64	50.06	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01
2	Биточки рубленые с соусом 50/50_269	120.00	36.98	11.46	11.45	13.81	198.72	1.67	0.12	1.42	0.02	0.32	0.03	34.88	133.00	21.49	1.86	203.60	6.99	1.20	0.15
3	Макаронные изделия отварные М_309	200.00	6.61	7.05	6.50	42.30	260.59	0.07	0.03	0.00	0.03	1.09	0.10	5.42	50.54	9.02	1.06	90.68	1.02	0.07	0.00
4	Компот из черногслива 348	200.00	4.83	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40.00	2.19	2.92	0.52	14.20	75.60	0.07	0.03	0.00	0.00	0.56	0.00	14.80	71.20	22.00	1.08	0.00	1.76	2.20	0.00
Итого		815.00	100.00	30.00	36.31	102.42	624.34	0.26	0.26	24.73	0.27	4.35	0.10	65.83	237.84	69.53	3.24	554.05	13.53	0.96	0.16