

Школьная столовая

ООО "Общепит"
Утверждаю Директор
Н.В. Яругникина

ООО

Меню на 05 сентября 2023 год

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная группа: 12 лет и старше

Подписано цифровой подписью ООО "Общепит"
DN: 1.2.643.100.4+120432131324030493738,
1.2.643.100.3+1208832353593047399135,
1.2.643.100.1+1209093333039343933934,
1.2.643.100.11.12033233333303930393936,
cn=И.В. Яругникина, o=ООО "Общепит",
ou=ИЮРИДИЧЕСКИЙ Р.Н. СТРЕЛЬЦОВСКИЙ С. 50 ЛЕТ
ОКЛАВЫ УЛ. Д. 6. ОБИЭС.57. ООО "ОБЩЕПИТ",
с/п-ооо "содельные продукты",
адрес: 250000, г. ИЮРИДИЧЕСКИЙ,
ул. ШКОЛЬНАЯ.
Дата: 2023.09.04 16:16:57 +03'00'

"ОБЩЕПИТ"

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг															
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se								
				г	г	г		мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг						
609	Бутерброд с повидлом	55.00	9.24	2.40	4.39	27.11	156.70	0.05	0.02	0.10	0.02	0.44	0.08	10.90	29.40	11.30	0.87	0.75	0.96	1.85	0.00							
	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 260 (250/10)	260.00	14.27	9.64	14.82	39.92	327.20	0.22	0.20	1.61	0.06	0.96	0.21	177.49	288.80	86.15	2.07	182.54	13.54	18.19	0.02							
724	Какао с молоком M_382	200.00	9.26	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03							
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00							

ИТОГО 36 руб.44 коп

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг															
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Se								
				г	г	г		мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг						
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.14	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00							
25	Винегрет овощной (67)	100.00	8.17	1.34	10.11	6.86	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.65	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00							
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	7.22	2.04	5.96	14.37	114.89	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01							

743	Тефтели рубленные с соусом 60/50 М_279	110.00	27.10	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая_302	210.00	10.24	12.25	9.13	60.12	377.91	0.11	0.30	0.16	0.00	0.86	0.11	21.07	290.40	193.45	6.50	376.16	3.26	5.70	0.02
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	5.27	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ИТОГО 60 руб. 14 коп.

Код	Наименование	Составляющие												Итого							
		А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М								
743	Тефтели рубленные с соусом 60/50 М_279	110.00	27.10	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая_302	210.00	10.24	12.25	9.13	60.12	377.91	0.11	0.30	0.16	0.00	0.86	0.11	21.07	290.40	193.45	6.50	376.16	3.26	5.70	0.02
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	5.27	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	520.00	42.61	20.29	17.50	100.38	643.06	0.14	0.36	0.16	0.02	3.72	0.14	39.33	1076.40	396.55	7.14	551.32	8.83	6.98	0.04

Итого 60 руб. 14 коп.

Код	Наименование	Составляющие												Итого							
		А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М								
743	Тефтели рубленные с соусом 60/50 М_279	110.00	27.10	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
704	Каша гречневая рассыпчатая_302	210.00	10.24	12.25	9.13	60.12	377.91	0.11	0.30	0.16	0.00	0.86	0.11	21.07	290.40	193.45	6.50	376.16	3.26	5.70	0.02
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	5.27	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого	520.00	42.61	20.29	17.50	100.38	643.06	0.14	0.36	0.16	0.02	3.72	0.14	39.33	1076.40	396.55	7.14	551.32	8.83	6.98	0.04