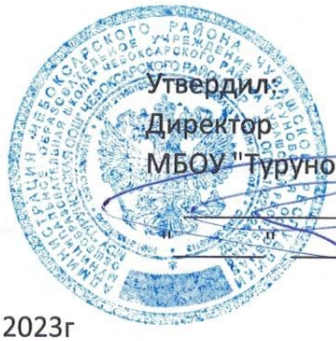
Утвердил:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
_____Васильев В.П.
"___" _____2023г

Меню на __18 сентября __ 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 1

с 7 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	180\5	12,44	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	15,20	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,36	95,20	3,04	0,32	19,44
					30,00	503,24	11,75	11,41	82,36
Обед	закуска		Помидор свежий	60	6,54	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом	200	5,71	119	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	498	Котлеты рубленые из филе курицы с соусом	100(50/50)	20,02	173	8,34	10,46	11,90
	гарнир	336	Макароны отварные	150	5,08	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98	3,12	0,36	0,00
	конд.изд.		Пирожное в инд.уп.	30	12,00				



Утвердил:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
_____Васильев В.П.
"__" _____2023г

Меню на __18 сентября __ 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп [ ] День 1

с 12 лет - до 17 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200\10	17,05	27,00	20,49	10,15	23,26
	гор.напитс	692	Кофейный напиток	200	15,20	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75	119,00	3,80	0,40	24,30
					35,00	292,30	27,41	13,06	72,25
Обед	закуска		Помидор свежий	60	6,54	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом	250	8,63	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	498	Котлеты рубленые из филе курицы с соусом	100(70/30)	28,35	174	12,18	8,70	13,42
	гарнир	336	Макароны отварные	200	6,83	262	7,17	6,24	43,19
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	126	2,82	0,60	0,60
	фрукт		Яблоко	100	10,00	45	0,40	0,40	9,80
	конд.изд.		Пирожное в инд.уп.	30	12,00				
					78,00	819,74	29,02	20,64	104,28