



## Меню на 15 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	230\10	20,03	286	10,95	9,41	38,33	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,10	0,03	14,99	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,36	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски	1	Бутерброд с маслом	45	10,56	146	2,3	8,5	15	
						35,00	584,57	16,42	18,25	87,42
Обед	закуска									
	1 блюдо	142	Суп картофельный пшеничный с рыбными консервами	250\12,5	18,24	122,25	6,25	4,00	16,20	
	2 блюдо	471	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе	60\30	29,52	161	8,37	9,52	11,52	
	гарнир	510	Каша рисовая вязкая	200	7,80	229,59	5,29	7,57	34,62	
	сладкое	638	Компот из кураги	200	9,73	108,96	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00	
	фрукт		Яблоки свежие	1 штук	9,11	45,00	0,40	0,40	9,80	
						78,00	765,24	23,59	22,01	100,01
						113,00	1349,81	40,01	40,26	187,43



Утверждаю  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

## Меню на 15 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 12 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Макароны отварные с сыром	200\7	15,03	234	9,70	9,22	27,69	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,05	57	0,10	0,03	14,99	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуска	1	Бутерброд с маслом	45	10,56	146	2,3	8,5	15	
						29,99	532,08	15,17	18,06	76,78
Обед	закуска		Помидор свежий	60	4,88	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	142	Суп картофельный пшеничный с рыбными консервами	200\10	15,17	97,80	5,00	3,20	13,20	
	2 блюдо	471	Фрикадельки из говядины тушёные в соусе	50\50	23,82	161	8,37	9,52	11,52	
	гарнир	510	Каша рисовая вязкая	200	7,80	229,59	5,29	7,57	34,62	
	сладкое	638	Компот из кураги	200	9,73	108,96	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00	
						65,00	704,19	22,30	20,81	89,49
						94,99	1236,27	37,47	38,87	166,27