



Утверждаю:

Директор

МБОУ "Туруновская ООШ"

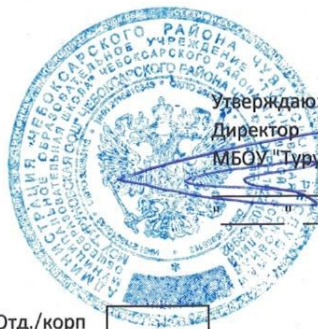
Васильев В.П.

2023г

Меню на 13 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День _____ 8
с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеничная молочная с маслом | 180\5 | 13,60 | 262 | 5,59 | 8,58 | 38,23 |
| | гор.напиток | Ту | Чай с фруктовым соком | 200 | 7,80 | 33 | 0,54 | 0,10 | 8,56 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,35 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | хол.закуски | | Сыр порциями | 10 | 6,25 | 40 | 2,5 | 2,5 | 2 |
| | | | | | | 30,00 | 429,94 | 11,67 | 11,50 |
| Обед | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 60 | 5,31 | 51,42 | 0,88 | 3,05 | 5,39 |
| | 1 блюдо | 134 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,93 | 87,80 | 1,51 | 3,98 | 11,42 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по -домашнему | 180 | 36,80 | 203 | 13,25 | 11,29 | 12,84 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 699 | Напиток лимонный | 200 | 7,75 | 83,40 | 0,16 | 0,04 | 22,00 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 3,60 | 98,00 | 3,12 | 0,36 | 0,00 |
| | выпечка | 738 | Пирожки печёные с яблоками | 60 | 5,61 | 164,00 | 3,85 | 2,14 | 0,20 |
| | | | | | | 65,00 | 687,52 | 22,77 | 20,86 |
| | | | | | 95,00 | 1117,46 | 34,44 | 32,36 | 120,18 |



Утверждаю:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
Васильев В.П.
2023г

Меню на 13 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп _____ День 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | Каша пшеничная молочная с маслом | 230\10 | 17,05 | 273 | 20,49 | 10,15 | 23,26 |
| | гор.напиток | Ту | Чай с фруктовым соком | 200 | 7,80 | 33 | 0,54 | 0,10 | 8,56 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,35 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | хол.закуски | | Сыр порциями | 15 | 7,80 | 60 | 3,8 | 3,8 | 3 |
| | | | | | | 35,00 | 461,20 | 27,85 | 14,35 |
| Обед | закуска | 43 | Салат из свежей капусты | 80 | 7,52 | 69,12 | 1,18 | 4,06 | 7,16 |
| | 1 блюдо | 134 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 8,40 | 109,76 | 16,20 | 13,80 | 15,70 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по -домашнему | 220 | 40,08 | 248 | 16,20 | 13,80 | 15,70 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 699 | Напиток лимонный | 200 | 7,75 | 83,40 | 0,16 | 0,04 | 22,00 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 3,60 | 98,00 | 3,12 | 0,36 | 0,00 |
| | выпечка | 738 | Пирожки печёные с яблоками | 100 | 10,65 | 164,00 | 3,85 | 2,14 | 0,20 |
| | | | | | | 78,00 | 772,28 | 40,71 | 34,20 |
| | | | | | 113,00 | 1233,48 | 68,56 | 48,55 | 115,02 |