



Утверждаю:

Директор

МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

Меню на 12 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 7
с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	13,57	321	7,40	14,12	40,97	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,08	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски									
						30,00	559,17	14,23	17,64	86,22
Обед	закуска		Огурец свежий	50	4,00	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	6,35	97,56	2,25	2,23	16,73	
	2 блюдо	443	Плов из говядины	180	28,00	347	9,43	16,79	42,09	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	7,80	126,05	0,57	0,00	32,21	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,60	75,60	2,92	0,52	14,20	
	фрукт		Мандарин свежий	1 штук	15,25	40,00	0,80	0,32	8,10	
						65,00	694,82	16,45	19,92	115,01
						95,00	1253,99	30,68	37,56	201,23



Утверждаю:
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
Васильев В.П.
_____ 2023г

Меню на 12 сентября 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	200\10	18,57	321	7,40	114,12	40,97	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,08	143	3,79	3,20	25,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски				35,00	559,17	14,23	117,64	86,22	
Обед	закуска		Огурцы свежие	60	5,28	9,00	0,48	0,06	1,68	
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	7,94	118,02	2,28	5,02	15,66	
	2 блюдо	443	Плов из говядины	230	38,13	347	9,43	16,79	42,09	
	гарнир									
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	7,80	126,05	0,57	0,00	32,21	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	75,60	2,92	0,52	14,20	
	фрукт		Мандарин свежий	1 штук	15,25	40,00	0,80	0,32	8,10	
						78,00	715,28	16,48	22,71	113,94
						113,00	1274,45	30,71	140,35	200,16