

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**28.09.2023 (9-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39
98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42
280	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>721,42</b>	<b>19,9</b>	<b>22,99</b>	<b>89,9</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**28.09.2023 (9-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98
98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28
280	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/50)	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>794,32</b>	<b>20,69</b>	<b>28,32</b>	<b>95,49</b>